

# mensa am gaw



Mo 17.06.24

Di 18.06.24

Mi 19.06.24

Do 20.06.24

Fr 21.06.24

## Menü 1

Blumenkohlschnitzel ,  
Soße Hollandaise ,  
Salzkartoffeln (Ei, GW,  
GG, Mil, Sel,V)

4,90 € / 5,40 €

Kl. Salat (Vorspeise) (V)  
Kartoffelpuffer mit  
Apfelmus (4, Ei, GW, GG,  
V)

4,90 € / 5,40 €

Rucola -  
Süßkartoffelschnitte  
(vegan), gem. Blattsalate ,  
Mehrkornbaguette (G,  
GW, GG, Sel,V)

4,90 € / 5,40 €

## Menü 2

Blumenkohl-  
Hackauflauf vom Rind  
und Schwein mit heller  
Soße und Käse  
überbacken, dazu  
Salzkartoffeln (1, Ei,  
GV, GG, Mil, S, Sel)

4,90 € / 5,40 €

Wurstpfanne mit Parika ,  
Pilzen und Mais ,  
Spiralnudeln (2, 4, 9, GW,  
GG, S, Sel)

4,90 € / 5,40 €

Paniertes Putenschnitzel,  
Jägersoße, Erbsen -  
Möhren - Gemüse,  
Kroketten (Ei, GW, GG,  
Mil, Sel, Soj)

4,90 € / 5,40 €

## Menü 3

4,90 € / 5,40 €

4,90 € / 5,40 €

4,90 € / 5,40 €

## Großer Salatteller

Bunter Salat mit  
Falafelbällchen aus  
Kichererbsen und  
Baguette (GW, GG,  
Mil, Sel,V)

4,70 € / 5,20 €

Bunter Salat mit  
Walnuskernen und  
Baguette (NW, GW, GG,  
Nus,V)

4,70 € / 5,20 €

Bunter Salat mit  
Goudawürfeln und  
Baguette (1, GW, GG,  
Mil,V)

4,70 € / 5,20 €

## Kleiner Salatteller

Bunter Salat mit  
Falafelbällchen aus  
Kichererbsen und  
Baguette (GW, GG,  
Mil, Sel,V)

3,50 € / 4,00 €

Bunter Salat mit  
Walnuskernen und  
Baguette (NW, GW, GG,  
Nus,V)

3,50 € / 4,00 €

Bunter Salat mit  
Goudawürfeln und  
Baguette (1, GW, GG,  
Mil,V)

3,50 € / 4,00 €

## Nachtisch

Quarkspeise mit  
frischen Erdbeeren  
(Mil,V)

1,20 €

Rote Grütze mit Sahne  
(1, Mil,V)

1,20 €

Cuja Mara Split (Eis) (1,  
Mil,V)

1,20 €