

mensa am gaw



Mo 17.06.24

Di 18.06.24

Mi 19.06.24

Do 20.06.24

Fr 21.06.24

Menü 1

Blumenkohlschnitzel ,
Soße Hollandaise ,
Salzkartoffeln (Ei, GW,
GG, Mil, Sel,V)

4,90 € / 5,40 €

Kl. Salat (Vorspeise) (V)
Kartoffelpuffer mit
Apfelmus (4, Ei, GW, GG,
V)

4,90 € / 5,40 €

Rucola -
Süßkartoffelschnitte
(vegan), gem. Blattsalate ,
Mehrkornbaguette (G,
GW, GG, Sel,V)

4,90 € / 5,40 €

Menü 2

Blumenkohl-
Hackauflauf vom Rind
und Schwein mit heller
Soße und Käse
überbacken, dazu
Salzkartoffeln (1, Ei,
GW, GG, Mil, S, Sel)

4,90 € / 5,40 €

Wurstpfanne mit Parika ,
Pilzen und Mais ,
Spiralnudeln (2, 4, 9, GW,
GG, S, Sel)

4,90 € / 5,40 €

Paniertes Putenschnitzel,
Jägersoße, Erbsen -
Möhren - Gemüse,
Kroketten (Ei, GW, GG,
Mil, Sel, Soj)

4,90 € / 5,40 €

Menü 3

4,90 € / 5,40 €

4,90 € / 5,40 €

4,90 € / 5,40 €

Großer Salatteller

Bunter Salat mit
Falafelbällchen aus
Kichererbsen und
Baguette (GW, GG,
Mil, Sel,V)

4,70 € / 5,20 €

Bunter Salat mit
Walnuskernen und
Baguette (NW, GW, GG,
Nus,V)

4,70 € / 5,20 €

Bunter Salat mit
Goudawürfeln und
Baguette (1, GW, GG,
Mil,V)

4,70 € / 5,20 €

Kleiner Salatteller

Bunter Salat mit
Falafelbällchen aus
Kichererbsen und
Baguette (GW, GG,
Mil, Sel,V)

3,50 € / 4,00 €

Bunter Salat mit
Walnuskernen und
Baguette (NW, GW, GG,
Nus,V)

3,50 € / 4,00 €

Bunter Salat mit
Goudawürfeln und
Baguette (1, GW, GG,
Mil,V)

3,50 € / 4,00 €

Nachtisch

Quarkspeise mit
frischen Erdbeeren
(Mil,V)

1,20 €

Rote Grütze mit Sahne
(1, Mil,V)

1,20 €

Cuja Mara Split (Eis) (1,
Mil,V)

1,20 €