



mensa am gaw



Mo 21.10.24 Di 22.10.24 Mi 23.10.24 Do 24.10.24 Fr 25.10.24

	Mo 21.10.24	Di 22.10.24	Mi 23.10.24	Do 24.10.24	Fr 25.10.24
Menü 1	Gefüllte Paprika (rot) mit Zucchini, Feta und Möhren, Tomatensoße, Drillinge (Ei, GG, GW, Mil)	Kl. Salat (Vorspeise) (V) Milchreis mit heißen Kirschen und Zimt und Zucker (Mil, V)	Veggie - Kürbis - Spinat - Lasagne mit Hirtenkäse (GG, GW, Mil, Sel, V) Kleiner Salat (Beilage)	Backkartoffel mit Kräuterquark, Salatbeilage, gek. Ei (Ei, Mil, Sel, V)	Großer gemischter Salat mit Goudawürfeln und Baguette (vorportioniert) (GG, GW, Mil, I, V)
	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €
Menü 2	Hähnchenbrustlilet in knuspriger Cornflakespanade, Soße, Brokkoli, Salzkartoffeln (Ei, GG, GW, Mil, Sel)	Wurstgulasch mit Paprika, Zwiebeln und Mais, Spiralnudeln (GG, GW, S, Sel, 2, 4, 9) Kleiner Salat (Beilage)	Lasagne mit Hackfleisch vom Rind und Schwein, mit Schmand und Käse überbacken (GG, GW, Mil, S, Sel, I I) Kleiner Salat (Beilage)	Kasselerbraten mit Sauerkraut oder Mischgemüse, Kartoffelpüree (Mil, Sel, 2, 4)	"Jägertopf" Geschnetzeltes vom Schwein aus dem Ofen mit Lauch, Pilzen und Chester, Langkornreis (GG, GW, Mil, S, I, 2, 4, 5, 9)
	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €
Menü 3					
	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €
Großer Salatteller	Bunter Salat mit Edamerwürfel und Baguette (GG, GW, Mil, I, V)	Bunter Salat mit Frischkäse gefüllten Kartoffeltaschen und Baguette (GG, GW, Mil, V)	Bunter Salat mit Mozzarella und Baguette (GG, GW, Mil, V)	Bunter Salat mit Hähnchenbruststreifen und Baguette (GG, GW)	
	5,20 € / 5,75 €	5,20 € / 5,75 €	5,20 € / 5,75 €	5,20 € / 5,75 €	5,20 € / 5,75 €
Kleiner Salatteller	Bunter Salat mit Edamerwürfel und Baguette (GG, GW, Mil, I, V)	Bunter Salat mit Frischkäse gefüllten Kartoffeltaschen und Baguette (GG, GW, Mil, V)	Bunter Salat mit Mozzarella und Baguette (GG, GW, Mil, V)	Bunter Salat mit Hähnchenbruststreifen und Baguette (GG, GW)	
	4,00 € / 4,55 €	4,00 € / 4,55 €	4,00 € / 4,55 €	4,00 € / 4,55 €	4,00 € / 4,55 €
Nachtisch	Zitronencreme (Mil, V)	Obstspieß mit Schokolade (Mil, Soj, V)	Rote Grütze mit Vanillesoße (Mil, I, V)	Quarkspeise mit Himbeeren (V)	Quarkspeise mit Himbeeren (V)
	1,30 €	1,30 €	1,30 €	1,30 €	1,30 €