

mensa am gaw



Mo 18.11.24 Di 19.11.24 Mi 20.11.24 Do 21.11.24 Fr 22.11.24

	Mo 18.11.24	Di 19.11.24	Mi 20.11.24	Do 21.11.24	Fr 22.11.24
Menü 1	Süßkartoffel - Curry mit Paprika , Mango und Cashewkernen , Langkornreis (NK, Nus, Sel,V) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 5,95 €	Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln und kleinem Salat (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Sen,V) 5,40 € / 5,95 €	Vegetarische Bratwurst, Erbsen - Möhrengemüse in Rahmsoße, Salzkartoffeln (Ei, GG, GW, Mil, Sel,V) 5,40 € / 5,95 €	Spaghetti mit Linsenbolognese, kl. Salat (GG, GW, Mil, Sel, Soj,V) 5,40 € / 5,95 €	Großer gem. Salat mit gekochtem Ei und Baguette (vorportioniert) (Ei, GG, GW) 5,40 € / 5,95 €
Menü 2	Hähnchen - Curry mit Kokosmilch und Langkornreis (GG, GW, Mil, Sel, Soj) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 5,95 €	Gebratener Fleischkäse mit geschmorten Zwiebeln , Kartoffelpüree und Balkangemüse (GG) 5,40 € / 5,95 €	Hausgemachte Frikadelle vom Rind und Schwein mit Erbsen-Möhren-Gemüse in Rahm, Salzkartoffeln (Ei, GG, GW, Mil, S, Sel, Sen) 5,40 € / 5,95 €	Spaghetti Carbonara mit gekochtem Schinken und Käse (GG, GW, Mil, S, Sel, 2, 4, 9) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 5,95 €	Paniertes Seelachsfilet mit Pommes Frites, Remoulade und Salat (Ei, F, GG, GW, Mil, Sel, Sen) 5,40 € / 5,95 €
Menü 3	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €
Großer Salatteller	Bunter Salat mit Hähnchenbruststreifen und Baguette (GG, GW) 5,20 € / 5,75 €	Bunter Salat mit Back Camembert und Baguette (GG, GW, Mil, V) 5,20 € / 5,75 €	Bunter Salat mit Goudakäse und Baguette (GG, GW, Mil, I, V) 5,20 € / 5,75 €	Bunter Salat mit Walnusskernen und Baguette (GG, GW, Nus, NW, V) 5,20 € / 5,75 €	5,20 € / 5,75 €
Kleiner Salatteller	Bunter Salat mit Hähnchenbruststreifen und Baguette (GG, GW) 4,00 € / 4,55 €	Bunter Salat mit Back Camembert und Baguette (GG, GW, Mil, V) 4,00 € / 4,55 €	Bunter Salat mit Goudakäse und Baguette (GG, GW, Mil, I, V) 4,00 € / 4,55 €	Bunter Salat mit Walnusskernen und Baguette (GG, GW, Nus, NW, V) 4,00 € / 4,55 €	4,00 € / 4,55 €
Nachtisch	Smoothie (V) 1,30 €	Kirschjoghurt (Mil, V) 1,30 €	Milchreis mit Zimt und Zucker (Mil, V) 1,30 €	Dickmilchcreme "Holunder" (Mil, S) 1,30 €	Obstsalat der Saison (V) 1,30 €