



# mensa am gaw



Mo 13.01.25      Di 14.01.25      Mi 15.01.25      Do 16.01.25      Fr 17.01.25

	Mo 13.01.25	Di 14.01.25	Mi 15.01.25	Do 16.01.25	Fr 17.01.25
<b>Menü 1</b>	Nasi Goreng, indonesische Reis-pfanne mit Gemüse und Tofu (GG, GW, Soj, 2, V) Kleiner Salat (Beilage)  5,40 € / 5,95 €	Vollkornspaghetti mit einer vegetarischen Linsenbolognese und Basilikum (GG, GW, Sel, V) Kleiner Salat (Beilage)  5,40 € / 5,95 €	"Veggie Burger zum Selberbauen" mit Käsepatty, Salat, Tomaten, Gurken, Remoulade, Wedges (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Sen, Ses, Soj, I I, 2, 4, V)  5,40 € / 5,95 €	Würziger Rahmspinat mit Rühreiern und Salzkartoffeln (Ei, GG, GW, Mil, Sel, V)  5,40 € / 5,95 €	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Gurke, Ei und Zwiebeln, veg. Würstchen (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Sen, Soj, I, 2, V)  5,40 € / 5,95 €
<b>Menü 2</b>	Nasi Goreng, indonesische Reis-pfanne mit Gemüse und Geflügelstreifen (GG, GW, Soj, 2) Kleiner Salat (Beilage)  5,40 € / 5,95 €	Spaghetti "Bolognese" aus Hackfleisch vom Rind und Schwein (GG, GW, Mil, S, Sel) Kleiner Salat (Beilage)  5,40 € / 5,95 €	"Chicken Burger" mit Hähnchenpatty, Salat, Tomaten, Gurken, Remoulade, Wedges (Ei, GG, GW, Sen, Ses, I, I I, 2, 4, 5)  5,40 € / 5,95 €	Schweinegeschneitzelt es in Sahnesoße mit Zwiebeln und Champignons, Salzkartoffeln, Prinzessbohnen (GG, GW, Mil, S, Sel, Soj)  5,40 € / 5,95 €	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Gurke, Zwiebeln und Ei, Wiener Würstchen (Ei, Mil, S, Sel, Sen, I, I I, 2, 4)  5,40 € / 5,95 €
<b>Menü 3</b>					Paniertes Schollenfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat (Ei, F, GG, GW, Mil, Sen, I I, 2, 4)  5,40 € / 5,95 €
<b>Großer Salatteller</b>	Bunter Salat mit Partyfrikadellen und Baguette (Ei, GG, GW, S, S, Sen)  5,20 € / 5,75 €	Bunter Salat mit Back Camembert und Baguette (GG, GW, Mil, V)  5,20 € / 5,75 €	Bunter Salat mit Mini-Salami und Baguette (Ei, GG, GW, Mil, S, Sel, Sen, 2, 4, 5)  5,20 € / 5,75 €	Bunter Salat mit Cashewkernen und Baguette (GG, GW, NK, Nus, V)  5,20 € / 5,75 €	5,20 € / 5,75 €
<b>Kleiner Salatteller</b>	Bunter Salat mit Partyfrikadellen und Baguette (Ei, GG, GW, S, S, Sen)  4,00 € / 4,55 €	Bunter Salat mit Back Camembert und Baguette (GG, GW, Mil, V)  4,00 € / 4,55 €	Bunter Salat mit Mini-Salami und Baguette (Ei, GG, GW, Mil, S, Sel, Sen, 2, 4, 5)  4,00 € / 4,55 €	Bunter Salat mit Cashewkernen und Baguette (GG, GW, NK, Nus, V)  4,00 € / 4,55 €	4,00 € / 4,55 €
<b>Nachtisch</b>	Mandarinenquark (Mil, V) 1,30 €	Vanillepudding auf Kirschen (Mil, I, V) 1,30 €	Obstsalat der Saison (V) 1,30 €	Pistazienpudding (Mil, Nus, I, V) 1,30 €	Apfelspalten 1,30 €